

¿SABÍAS QUÉ?

los **océanos** producen el **50% del oxígeno del planeta?**



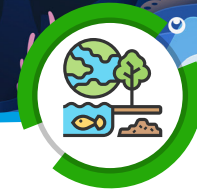
Los océanos son el corazón de nuestro planeta.



Abarcan más del 75% de la superficie terrestre.



Producen el 50% del oxígeno del planeta.



Albergan gran parte de la biodiversidad que habita la Tierra¹.

1. Los océanos son el 50% del oxígeno del planeta - Fundación Aquae



¿Por qué los océanos producen el 50% del oxígeno del planeta?

Las plantas fitoplanctón, las algas marinas y el plancton que viven en él son los seres vivos que permiten a los océanos ser los pulmones del planeta. Todas estas plantas generan oxígeno gracias al proceso de la fotosíntesis, que obtienen su energía a través de transformar el dióxido de carbono y luz solar en azúcares. En concreto destaca el Prochlorococcus. Este tipo de fitoplancton más abundante del planeta y encargado de generar cantidades ingentes que sustentan nuestra atmósfera.



El uso de protector solar y su impacto en el medio ambiente:



Por Cristina Crespo Garay Publicado 22 sep 2022, 08:13 GMT-3

Cada año, **25 000 toneladas de crema solar llegan a los océanos**, según afirman algunas organizaciones medioambientales. Las cremas solares, tan necesarias para nuestra piel, incluyen compuestos basados en filtros ultravioleta para bloquear los rayos perjudiciales del sol.

Sin embargo, la acumulación de algunas de estas sustancias en los ecosistemas marinos y de agua dulce, como la oxibenzona y el octilmetoxicinamato, **puede causar alteraciones en el medio y provocar trastornos hormonales y reproductivos en las especies**, lo que empeora la frágil situación de la biodiversidad global así como las barreras de coral que se ven especialmente afectadas.



Posiblemente el protector solar que aplique no permanezca en la piel. Cuando nadamos o nos duchamos, el protector solar puede lavarse y entrar en nuestras vías fluviales.

Según un estudio del Programa de la ONU para el Medioambiente y de la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza, **casi el 80% de los corales del Caribe ha desaparecido en los últimos 50 años.**

DE disruptor endocrino

Se describe como un agente que interfiere con la síntesis, secreción, transporte, unión o eliminación de hormonas naturales presentes en el organismo que son responsables del mantenimiento de la homeostasis, la reproducción, el desarrollo y/o el comportamiento. **Son productos químicos o mezclas químicas, que interfieren con la función hormonal normal.**



Calidad seminal



Alteraciones ovulación



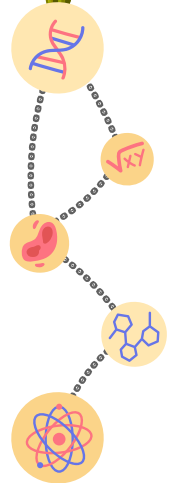
Reserva ovárica



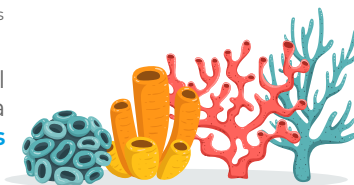
SOP



Endometriosis



El catálogo de sustancias que se comportan como DE es muy amplio y crece día a día, entre los que se incluyen muchos de los compuestos industriales usados en la actualidad. Fruto de esta preocupación es por lo que la Unión Europea ha puesto en marcha, con grandes dificultades, un programa denominado **REACH (Registration, Evaluation and Authorisation of Chemicals)** para tratar de regular el mercado de los productos químicos en relación con la salud.



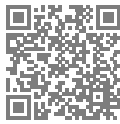
Rev Esp Endocrinol Pediatr 2020; Volumen 11. Número 2 / 10.3266/RevEspEndocrinol Pediatr.pre2020. Nov.619

Elige un protector solar **SEGURO** para el medio ambiente

Algunos filtros solares químicos, como las benzofenonas, oxibenzona y cinamatos, actúan como disruptores endocrinos. La absorción cutánea de estas sustancias puede llevar a la interferencia con el sistema endocrino y causar los efectos adversos al consumidor.



¿Que organizaciones velan por el bienestar y salud de los consumidores?



La Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) es la agencia del Gobierno de los Estados Unidos responsable de la regulación de alimentos (tanto para personas como para animales), medicamentos, cosméticos, aparatos médicos, productos biológicos, derivados sanguíneos y Vacunas.

El supremo mandato de la FDA es regular la multitud de productos medicinales de una manera tal que garantice la seguridad de los consumidores estadounidenses y la efectividad de los medicamentos comercializados.

La sede principal de la FDA se encuentra en Maryland, aunque algunas oficinas centrales también se encuentran en el área de Washington, D.C.



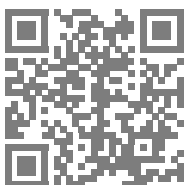
Agencia Europea de Sustancias y Mezclas Químicas (en inglés, European Chemicals Agency, ECHA) es una agencia de la Unión Europea, que gestiona los aspectos técnicos, científicos y administrativos del Registro, evaluación Autorización y Restricción de las Sustancias Químicas (REACH y CLP) del sistema. Está situada en Helsinki, Finlandia y su finalidad es mejorar la calidad de vida de los ciudadanos europeos, garantizando el uso seguro de las sustancias químicas y fomentando la innovación

“El monitoreo de la contaminación de los océanos se ha convertido en uno de los principales desafíos para las próximas décadas”.

Sin embargo, si el uso de estas sustancias es imprescindible para nuestra salud, ¿cómo podemos asegurarnos de que nuestra elección es sostenible para el medio ambiente? Algunos lugares paradisíacos y emblemas de la biodiversidad, como Hawaii o Palaos, prohibieron el uso de algunos de los filtros UV más agresivos para proteger sus arrecifes de coral. Sin embargo, una prohibición a nivel mundial es una medida muy complicada y lenta, por lo que los científicos apoyan el cambio en las formulaciones hacia alternativas biodegradables y naturales.



Utilizar cremas sin estos compuestos y etiquetadas como respetuosas con el medio marino está en nuestra mano y, a diferencia de lo que puede parecer, los científicos hacen hincapié en que el papel de cada individuo es imprescindible. El peso que tienen las pequeñas decisiones diarias a la hora de elegir los productos que compramos mueven el mundo de manera sigilosa pero implacable.



Clasificación de filtros

